

## Les métiers de la santé mentale

Spécialité	Psychologue - Le généraliste -	Psychiatre - Le médecin -	Psychothérapeute - Le spécialiste -	Psychanalyste - Le disciple de Freud -	Coach - Le questionneur -
Public	Patient : il soigne	Patient : il soigne	Patient : il soigne	Patient : il soigne	Client : il accompagne
Diplôme	Réglementé Master (BAC + 5)	Réglementé Médecin (BAC + 10)	Non réglementé Diplômes très divers	Non réglementé Souvent psychiatre	Non réglementé Diplôme en coaching
Rôle	Évalue le fonctionnement psychique Analyse le comportement Pose un diagnostic Détermine les traitements et les interventions	S'intéresse à l'aspect physiologique des troubles mentaux Pose un diagnostic Détermine les traitements Prescrit des médicaments	S'intéresse à une problématique précise Utilise une méthodologie spécifique : psychanalyse, Gestalt-thérapie, TCC, analyse transactionnelle...	Propose une thérapie par la parole S'intéresse à l'inconscient, l'analyse du passé, des symboles, des rêves... Utilise les travaux de Freud	Évalue l'écart réel/idéal Permet la prise de conscience à travers le questionnement Favorise l'autonomie et la connexion aux ressources
Indication	Accompagnement des troubles mentaux Diagnostic et orientation des troubles sévères	Accompagnement des troubles mentaux sévères Sur orientation (médecin généraliste, psychologue)	Accompagnement d'un dysfonctionnement spécifique Diffère selon le trouble	Compréhension profonde du passé De plus en plus remis en cause quant aux résultats	Accompagnement des objectifs de mieux-être Pas de trouble mental (ou en binôme avec suivi psy)
Objectif	Soulager Comprendre et mieux vivre des situations difficiles ou problématiques au quotidien	Soigner Réguler les déséquilibres physiologiques Accompagner les troubles et les pathologies	Soulager Apaiser une situation douloureuse spécifique (diffère selon la situation concernée)	Comprendre Analyser en profondeur le passé pour éclairer les dynamiques/problèmes actuels	Se réaliser Clarifier la situation et poser des actions afin de changer comportements et schémas de pensée
Méthode	Approche globale Orientée 'problème'	Approche ciblée Orientée 'problème'	Diffère selon la méthode Souvent orientée 'objectif'	Approche globale Orientée 'problème'	Approche ciblée Orientée 'objectif'
Posture	Sachant - Posture haute Tourné vers le passé	Sachant - Posture haute Tourné vers le présent	Sachant - Posture haute Plutôt tourné vers le passé	Sachant - Posture haute Tourné vers le passé	Collaboratif - Égal Tourné vers l'avenir
Durée	Non cadré De quelques séances à plusieurs années	Non cadré De quelques séances à plusieurs années	Non cadré De quelques séances à plusieurs années	Non cadré De quelques mois à des dizaines d'années	Cadré De quelques séances à un an